

BUCKETLIST MARSDIJK

52

LEUKE, SPANNENDE,
VIEZE EN COOLE DINGEN
OM SAMEN TE DOEN



HALLO!

Mijn naam is Maarten Marsdijk en ik ben een ontdekkingsreiziger!

Door de jaren heen heb ik stad en land afgereisd en de vetste dingen meegemaakt! Van mijn vriendin Lisa Loon kreeg ik te horen dat ik heel snel Marsdijk moet ontdekken. Maar Marsdijk is te groot om alleen te doen. Ga jij met mij mee op ontdekkingsreis en help je mij om alle challenges dit jaar te voltooien? Let's go!



1

**SCHIET MET EEN BAL
DRIE KEER OP DE LAT
BIJ ACHILLES.**



START & GO!

Heb jij een activiteit gedaan?
Vink het dan aan!

2

**REN ZO SNEL MOGELIJK
DRIE KEER OM EEN
BOOM.**

3

**IK DOE VAAK EEN HEITJE
VOOR EEN KARWEITJE.**

Kijk bij jou in de buurt
voor wie jij dat ook
kunt doen!



IK HOUD HEEL ERG VAN
BUITEN SPELEN. DOE DIT
DUS OOK! GLIJ VAN ELK
TOESTEL IN HET ANNE
FRANK PARK.

5

6

IK HOUD MARSDIJK GRAAG
SCHOON. JIJ OOK? ZOEK TWEE
STUKKEN AFVAL IN DE WIJK.
RUIM HET OP IN DE PRULLENBAK.

BONUSPUNT:

Gooi vanaf 5 meter afstand
van de prullenbak in één keer
raak!

4

REN EEN RONDJE
OM HET ANNE
FRANK PARK.



ZOEK EEN BASKET EN
GOOI DE BAL ER IN,
ZONDER DE RING VAN
DE BASKET TE RAKEN.

7

9

ZOEK EEN VOETBALVELDJE EN SPEEL
EEN WEDSTRIJDJE. DEGENE DIE ALS
EERSTE VIJF GOALS MAAKT WINT EN
KRIJGT EEN PUNT!

8

VIND ELKE BASISCHOOL UIT
DE BUURT. OVERWIN HIER HET
KLIMREK.

TIP!

Het gaat om de
volgende scholen:

- De Marskramer
- De Driesprong
- De Borg
- De Heksenketel



10

MIJN FAVORIETE SPEL IS PING PONG! ZOEK EEN PING PONG TAFEL EN SPEEL DAAR ROND DE TAFEL MET EEN BAL.



13

ZORG DAT JE MET VIJF ONBEKENDE MENSEN EEN SPORT OF EEN SPEL DOET.

VRAAG AAN VIJF MENSEN HOE HUN DAG IS.

14

BEDENK ZELF EEN NIEUW CREATIEF SPEL DIE JE IN DE WIJK KUNT SPELEN EN DEEL DIT VIA SOCIAL MEDIA.

11

Gebruik daarbij #maartenmarsdijk, zodat ik je spel terug kan vinden!

DRUK TIEN KEER OP ERGENS IN HET GRAS BIJ HET HEREPAD.

12

15

FIETS EEN RONDJE OM HEEL MARSDIJK.

16

DRIBBEL MET EEN BAL EEN RONDJE OM HET ANNE FRANK PARK.





HOUD EEN
WATERGEVECHT BIJ
AMARILSTOEP.

17



SPEEL
FLESSENVOETBAL
MET EEN GROEPJE.

18

19

GA EEN HALF UUR
VISSEN IN DE WIJK
STIJGERMESSCHEN.

20

GA EENS BUITENSPELEN
WAAR JE NORMAAL
GESPROKEN NOOIT
SPEELT IN MARSDIJK.

DIT SPEL HEB IK ZELF BEDACHT;
OMGEKEERD VERSTOPPERTJE!
DOE JE MEE?

UITLEG:

Twee personen verstoppen zich
en de rest van de groep gaat
zoeken. Als je diegene vindt, ga
je bij hem of haar zitten tot er
één iemand over blijft. Diegene
heeft dan verloren.

21

22

GA NAAR EEN SCHOOL
WAAR JIJ NIET OP ZIT EN
DOE HIER EEN SPELLETJE
OP HET PLEIN.



24

DOE DRIE KEER
EEN SQUAT BIJ HET
MANNINGHOF.

23

GA NAAR EEN BANKJE EN EET
TWEЕ STUKKEN FRUIT PER
PERSOON. BEGROET IEDEREEN
DIE LANGSLOOPT. MISSCHIEN
KOM JE MIJ NOG WEL TEGEN!

25

SPRING VIJF KEER
OP EEN BANK EN ER
WEER AF.

YES!

We zijn goed bezig!
Is het je al gelukt
om veel opdrachten
te doen?

Ik ben ook druk bezig
zoveel mogelijk opdrachten te
voltooien samen met Lisa Loon.
Ik hoop dat we samen straks
alles hebben gedaan. Dan zijn
we echte kenners over de buurt.
Zo kunnen we iedereen dingen
vertellen over Marsdijk! Succes
en we zien elkaar snel!



26

HOUD EEN BAL VIJF
KEER HOOG OP EEN
VOETBALVELD BIJ
ACHILLES.



27

GA OP DRIE LOCATIES IN
MARSDIJK TIEN SECONDEN
PLANKEN EN DAAG ANDERE
MENSEN UIT.

28

DOE DRIE KEER EEN
JUMPING JACK BIJ DE
PARELSTOEPE.

29

GA TIEN SECONDEN IN EEN
ZITHOUDING TEGEN DE MUUR
ZITTEN BIJ BLIKBREE.

30

GA NAAR HET
ENKEERPAD EN TREK
EEN SPRINTJE. SCHRIJF
HIER JE SNELSTE TIJD OP:

.....

.....

31

DOE EEN DANSJE ERGENS
IN MARSDIJK, MAAK ER EEN
FILMPJE VAN EN DEEL DEZE
OP INSTAGRAM (OF LAAT JE
OUDERS DIT DOEN).

Tag @mijnbuurtassen1,
of stuur het filmpje in
een DM naar dit account.



FILM EEN ZELFVERZONNEN
CHALLENGE EN LEG DEZE
OP BEELD UIT AAN MIJ.
IK DEEL JE FILMPJE GRAAG!
MAIL JE FILMPJE NAAR
[INFO@MIJNBURTASSEN.NL](mailto:info@miijnbuurtassen.nl)

32

ZOEK DE KINDERBOERDERIJ
IN DE BUURT EN ZOEK
ONLINE LEUKE WEETJES
OVER DE DIEREN DIE JE ZIET.

34

SPEEL DE VLOER IS LAVA
IN DE GANSMESSCHEN.

Vloer is lava betekent
eigenlijk voetje van de vloer.
Je mag overal op klimmen,
zolang je de vloer niet raakt.
Raak je de vloer wel, dan
ben je af.

33



HINKEL DOOR DE
HELE KORAAALSTOEP.

35

GA NAAR VV LEO LOON
EN SCHIET DE BAL DAAR
OP DE PAAL VANAF 16
METER.



37

GA KOPROLLEN NAAST HET
VELDJE BIJ AVO EN KIJK HOEVEEL
ROLLEN JE NODIG HEBT OM NAAR
DE OVERKANT TE KOMEN.

36



38

ZOEK DE SPEELTUIN IN
LOON EN SPEEL DAAR.

39

PAK SAMEN MET EEN VRIEND OF VRIENDIN EEN FLESJE WATER EN DOE EEN WEDSTRIJD WIE HET FLESJE HET SNELST LEEG HEEFT.

VERZIN EEN HINKEL SPEL EN SPEEL DIE IN HET ANNE FRANK PARK.

40



41

ZOEK DRIE KINDEREN UIT DE BUURT EN GA EEN POTJE BASKETBALL EN GA EEN POTJE BASKETBALL EN GA EEN POTJE BASKETBALL WAAR JE DAT NORMAAL NIET DOET.

42

PAK EEN STOEPKRIJT EN GA OP DE STOEP EEN SPEL TEKENEN OM TE SPELEN.

VERZIN EEN NIEUWE TRUC MET EEN VOETBAL AAN DE TYMANSHOF.

43

44

TRAP EEN VOETBAL ZO HOOG MOGELIJK EN VANG HEM UIT DE LUCHT. LUKT JE DIT DRIE KEER ACHTER ELKAAR? DAN HEB JE EEN PUNT!

45

GA NAAR DE KLEUVENSTEE EN GEEF EEN BOKS AAN EEN VOORBIJGANGER.



46

DRUK TIEN
KEER OP BIJ DE
ROBIJNSTOEP.

47

GA NAAR
MUDDEGOORN
EN DOE EEN
HANDSTAND.

48

BEDENK ZELF
EEN SPORTIEVE
OPDRACHT EN MAIL
DEZE NAAR [INFO@
MIJNBURTASSEN.NL](mailto:info@MIJNBURTASSEN.NL)

49

LISA LOON EN IK HOUDEN
HEEL VEEL VAN PADDEN-
STOELEN ZOEKEN. ZOEK
SAMEN MET EEN MAATJE
NAAR PADDENSTOELEN EN
KIJK WELKE HET IS
OP INTERNET.



50

DE BEHEERDER VAN HET BUURT
INLOOP CENTRUM IS EEN
VRIEND VAN MIJ! GA NAAR HET
BIC EN DAAG MIJ VIA HEM UIT
VOOR EEN POTJE FIFA.

51

DOE MET EEN
VRIEND OF VRIENDIN
EEN BOTTLE FLIP
CHALLENGE.



52

GA NAAR DE
ROEICLUB EN DOE
EEN PROEFLES.



FINISH!

YES! HET IS ONS GELUKT!

We hebben Marsdijk helemaal
ontdekt en kennen nu alle plekjes.
Nu ben je echt een Marsdijk
kenner!

