



Tips en ideeën om te doen in Coronatijd

Wat je wél kunt doen in Coronatijd:



Maak een wandeling samen met iemand uit de buurt



Kook eens een hapje extra voor een buurman/ buurvrouw



Vraag een buurman/buurvrouw of je een klusje kunt doen in de tuin



Ruil legpuzzels of spelletjes of boeken uit in de buurt



Wissel lekkere recepten met elkaar uit of organiseer een online kookworkshop



Maak een vetbolletje voor in de tuin



Doe een boodschap voor een ander



Bak iets lekkers en verras je buurman/ buurvrouw ermee



Maak een krantje voor de buurt



Knutsel tip: maak je eigen waxinelichtjes-houder



Publiceer een online stads-wandeling



Geef je op als 'online buddy' (belmaatje) voor iemand met weinig sociale contacten



Organiseer een online bingo of pubquiz



Bied je hulp aan Assenaren op www.vipassen.nl

www.asseruitdaging.nl

Deel jouw idee

Heb jij een leuke activiteit bedacht? Of een idee op deze pagina uitgevoerd? Deel jouw foto op www.drentenvoorelkaar.nl (onder Aandacht voor elkaar) zodat we elkaar kunnen inspireren.

Hulp nodig bij jouw idee?

De medewerkers van Mijn Buurt Assen helpen je graag verder op weg. Mail ons info@mijnbuurtassen.nl en laat weten hoe we je kunnen bereiken. Je kunt je idee ook indienen op www.mijnbuurtassen.nl

Andere hulp gewenst? Blijf er niet mee zitten!

Voel je je eenzaam, of heb je ergens anders hulp bij nodig? Of ken je iemand die hulp kan gebruiken? Bij een lastige gezinssituatie bijvoorbeeld? Of bij dagelijkse dingen, zoals boodschappen doen? Blijf er niet mee zitten. Neem contact op met Vaart Welzijn. Bel (088) 030 5160 of mail naar info@vaartwelzijn.nl

Op www.vipassen.nl vind je veel vrijwilligers(organisaties) die er graag voor aan ander zijn. Bijvoorbeeld door het bieden van een luisterend oor.

Mantelzorgers vinden elkaar op www.informelezorgassen.nl Je kunt er (lokale) ervaringen uitwisselen. In de Kennisbank staan praktische tips rondom het regelen van financiën, woningaanpassingen en meer. Ook vind je er een Zorgkaart met een overzicht van lokale zorgaanbieders.



Contact met jouw wijkteam?

Juist nú is aandacht voor elkaar in de buurt belangrijk. De medewerkers van Mijn Buurt Assen zijn nog steeds actief in uw buurt. Niet meer altijd persoonlijk, in verband met jouw en onze veiligheid.

Neem contact met ons op via info@mijnbuurtassen.nl of kijk op www.mijnbuurtassen.nl wat we voor jou kunnen betekenen.

Maak de buurt gezellig en win een prijs!

Juist in deze tijd kunnen we wel wat vrolijkheid in de buurt gebruiken. Mijn Buurt Assen nodigt je uit om mee te doen met een aantal (win)acties.

Zo vind je hier een poster om in te kleuren of te versieren. Plak 'm op het raam en maak zo de buurt een beetje gezelliger. Of doe mee aan de actie om je tuin/balkon te verlichten. Zo maken we de buurt de komende weken sfeervol.

Extra leuk: bij beide acties zijn prijzen te winnen! De mooiste of meest bijzondere inzendingen ontvangen een gevulde boodschappentas van Mijn Buurt Assen. Meedoen kan tot 7 december. De winnaars ontvangen bericht via e-mail en vermelden we in deze krant op 22 december.



Poster voor achter je raam

Ik doe mee aan de strijd tegen het coronavirus omdat...

Winactie #Drentenvoorelkaar

Deel online jouw versierde poster samen met je motivatie hoe belangrijk het voor jou is om vol te houden in coronatijd. Daarmee inspireer je anderen in Drenthe en... wie weet win jij een van de gevulde boodschappentassen van Mijn Buurt Assen! Hoe werkt het? Ga naar www.drentenvoorelkaar.nl en klik op 'Posteractie', upload een foto van jouw ingekleurde of versierde poster met de ingevulde slogan en vul je naam en e-mailadres in.

Extra: kleurplaten voor kids

Ga naar www.mijnbuurtassen.nl en download ze allemaal!



Verlicht of versier je tuin/balkon



Winactie verlichting Zo maak je kans op een gevulde boodschappentas:

maak een foto van jouw versierde tuin of balkon. Stuur deze voor 7 december naar info@mijnbuurtassen.nl.



Tip: Ontdek tijdens een wandeling wie in jouw buurt nog meer meedoet aan een van deze acties!

Wij zijn er voor jou, ook nu!

De medewerkers van Mijn Buurt Assen werken voor alle wijken. Helaas kom je ons weinig persoonlijk tegen, vanwege jouw en onze veiligheid. Maar online en telefonisch kun je ons altijd bereiken. Hoe?



Bel ons

Heb je vragen of ideeën over wonen, welzijn, zorg, opgroeien en/of meedoen in de samenleving? Bel met Vaart Welzijn, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00-17:00 uur via (088) 030 51 60

Telefonische spreekuren

Kloosterveen	elke woensdag tussen 14:00-15:00
Lariks	elke dinsdag & woensdag tussen 13:30-14:30
Pittelo	elke woensdag tussen 13:30-14:30



Stuur een mailtje

Ideeën of vragen?
Mail ons op info@mijnbuurtassen.nl



Volg ons op Facebook, chat met ons

De buurtteams van Vaart Welzijn hebben per wijk een Facebookpagina*. Klik op 'Bericht versturen' of chat live met ons



Chat uurtje

Kloosterveen	elke woensdag tussen 14:00-15:00
Lariks & Pittelo	elke woensdag van 13.30 - 14.30
Marsdijk	elke woensdag van 9:00-10:00

*Buurtteam Assen-Oost, Buurtteam Baggelhuizen-Centrum, Buurtteam Kloosterveen, Buurtteam Lariks-Pittelo, Buurtteam Marsdijk, Buurtteam Noorderpark-Peelo

mijn
buurt
assen
.nl



info@mijnbuurtassen.nl
www.mijnbuurtassen.nl
mijnbuurtassen1
mijnbuurtassen

samen maken we de buurt

actium

Gemeente Assen

vaart welzijn